

## NORMAS GENERALES

Para un mejor funcionamiento del centro, nuestro departamento ha elaborado las siguientes normas:

- 1. Indumentaria deportiva:** Ropa específica para la práctica deportiva, incluso los/as alumnos/as exentos/as\* (\* enfermos/lesionados).
  - △ No se permitirá realizar la clase en ropa de "calle", o calzado no deportivo.
  - △ La falta de equipaje deportivo será tenida en cuenta en la calificación\*.
  - △ Las inclemencias del tiempo no implicarán nunca que no haya clase.
  - △ Queda **prohibido quitarse la camiseta** en las instalaciones deportivas, tanto en clase de EF como en prácticas de deporte libre/recreos.

### 2. Seguridad e higiene:

- △ **Obligatorio: Presentar justificante/ informe médico en caso de lesión o enfermedad,** tratamiento prescrito por médico: ejercicios, aerosoles, calmantes, ...
- △ **Heridas/quemaduras tapadas,** protector solar, coiletero, abrigo,... cuando sea necesario.
- △ **Evitar joyas que puedan lesionar:** collares, anillos, piercings, ...
- △ El Dpto. de EF **no se responsabiliza** de los objetos personales que se extravíen.
- △ Queda totalmente **prohibido colgarse de las canastas y porterías.**
- △ Se permitirá beber **agua** siempre que no se interrumpa la dinámica de clase.
- △ **Solicitar autorización expresa** de profesor/a **para abandonar la clase:** baño, trámites, etc.
- △ Ante cualquier **molestia, lesión o accidente en clase,** el alumno/a **avisará inmediatamente al profesor/a, por insignificante que parezca,** y nunca tratará de auxiliar/mover al compañero/a.
- △ Mostrar **precaución y tranquilidad en clase y vestuarios,** evitando gritos, distracciones innecesarias y escándalos.

- 3. Imprescindible aseo/ducha y cambio de ropa después de clase:** Dispondrán de los últimos 6 minutos de clase, y será tenido en cuenta en la nota.

### 4. Cuidado del material e instalaciones deportivas:

- △ **Las canchas** en hora de clase **son aulas,** así que todo/a alumno/a que no esté en EF en esa hora no podrá estar en las canchas.
- △ Todo aquel alumno/a que por **uso indebido** del material y/o instalaciones de EF, lo rompa o pierda, correrá con los gastos para la reposición del mismo.
- △ En caso de que el **material se deteriore** de forma fortuita lo comunicará inmediatamente para su reposición o reparación.

### 5. Convivencia agradable:

- △ Durante las clases de EF se utilizará un **léxico y comportamiento adecuados y respetuosos.**
- △ **Atender correctamente:** El alumnado estará atento a la **información/pautas de cada profesor/a de EF en clase:** explicaciones, plazos de entrega de trabajos, autorizaciones, fechas de actividades, exámenes, justificantes, ... **Evitar molestar o distraerse,** especialmente cuando coinciden con otro grupo de clase en la misma hora.

\* Alumnado con EF pendiente de cursos anteriores, y exentos parciales consultar al departamento las tareas para recuperar.



**Con respeto  
ganamos todos**