

CONTENIDOS MINIMOS 4º ESO EDUCACION FISICA

1. Valoración de la condición física. Test físicos.
2. Las Capacidades Físicas Básicas y su entrenamiento.
3. Juegos y deportes, populares y tradicionales de Canarias.
4. Deportes de equipo: hockey.
5. Deportes de equipo: baloncesto y balonkorf.
6. Deportes de equipo: voleibol.
7. Expresión corporal.
8. Acrosport.
9. Deportes de raqueta: palas, badminton y tenis de mesa.
10. Normas básicas de la Educación Física. Vestimenta, calzado, aseo.
11. Hábitos saludables.
12. Trastornos de la alimentación.

TIPOLOGÍA DE EXAMEN:

Se hará un **examen teórico** tipo test, con descuento de las respuestas erróneas.

Una vez superado este examen teórico, el alumno/a realizará un **examen práctico** que versará sobre los contenidos, pruebas físicas y deportes trabajados a lo largo del curso. Imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física.

En caso de no poder realizar la prueba práctica, debe traer certificado médico detallado indicando aquellos ejercicios físicos que puede y no puede hacer. Deberá entregar el día de la prueba un trabajo escrito a mano, de dos o tres folios que verse sobre la lesión o patología que impide al alumno/a hacer la práctica. Además el alumno hará la parte práctica adaptada a su lesión.