

CONTENIDOS MINIMOS 4º ESO EDUCACION FISICA

1. Valoración de la condición física. Test físicos.
2. Las Capacidades Físicas Básicas y su entrenamiento.
3. Juegos y deportes, populares y tradicionales de Canarias.
4. Deportes de equipo: hockey.
5. Deportes de equipo: baloncesto y balonkorf.
6. Deportes de equipo: voleibol.
7. Expresión corporal.
8. Acrosport.
9. Deportes de raqueta: palas, badminton y tenis de mesa.
10. Normas básicas de la Educación Física. Vestimenta, calzado, aseo.
11. Hábitos saludables.
12. Trastornos de la alimentación.

TIPOLOGÍA DE EXAMEN:

Se hará un **examen teórico**; puede ser tipo test o de preguntas cortas. El examen tipo test puede ser con descuento en las preguntas erróneas. Una vez superado este examen teórico, el alumno/a realizará un **examen práctico** que versará sobre los contenidos, pruebas físicas y deportes trabajados a lo largo del curso. Imprescindible venir con la vestimenta adecuada de Educación Física.