

Tabla sobre sustancias Dopantes:

<i>Tipo de sustancias</i>	<i>Efectos/usos</i>	<i>Algunos ejemplos</i>
Estimulantes	<p>Motivos de su uso en deportistas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimulan el Sistema Nervioso Central o inhiben algunas de sus funciones como el apetito. - Permiten mantener niveles de alta competencia durante más tiempo, reducen la sensación de cansancio. <p>Efectos Secundarios: Aumento de la presión arterial, agresividad, ansiedad, adicción, pérdida del apetito, ritmo cardiaco irregular, dolores de pecho, cabeza y palpitaciones.</p> <p>Con prescripción médica: Se usan comúnmente para mantener la estabilidad emocional de individuo y controlar el peso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Anfetamina - Efedrina - Cocaína - Extasis - Salbutamol
Narcóticos analgésicos	<p>Motivos de su uso en deportistas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumentan la capacidad de soportar el dolor, lo que permite entrenar mayor tiempo. - Reducen o eliminan el dolor, lo que permite competir pese a lesiones o enfermedades. <p>Efectos Secundarios: Muy adictivo, pérdida de concentración, balance, coordinación, somnolencia, náuseas, vómitos, constipación, desmayo e incluso coma.</p> <p>Con prescripción médica: Son medicinas indicadas para calmar el dolor en casos como fracturas, dolores postquirúrgicos, infarto de miocardio y cáncer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Morfina - Metadona - Heroína - Petidina

<p>Esteroides Anabólicos</p>	<p>Motivos de su uso en deportistas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumentan la musculatura, la fuerza y resistencia. - Permite entrenar más fuerte y por más tiempo. - Aumenta la agresión y competitividad. <p>Efectos Secundarios:</p> <p>En hombres: daño renal, desarrollo de senos, calvicie prematura, disminución y endurecimiento de los testículos, esterilidad e impotencia, acné, agresividad y apetito sexual.</p> <p>En mujeres: Desarrollo de características masculinas incluyendo vello facial, tono de voz más grave, periodos irregulares, agresividad.</p> <p>Con prescripción médica: Indicado en casos de catabolismo aumentado (autoconsumo del organismo) como puede ser la desnutrición grave, el cáncer y la osteoporosis avanzada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nandrolona - THG - Stanozolol - Androstenediona - DHEA - Adiposinum - Aldactone - Anabolicum visper - Anadrol - Anador - Anapolon - Andriol - Androderm - Androstanolone - Catapres - Clombutero - Clomifen - Cyclofenil - Cytadren - Danocrine - deca durabolin - dianabol - DNP - Dynabol - Efedrina
<p>Beta Bloqueadores</p>	<p>Efectos secundarios: Hipotensión arterial, frialdad de extremidades, fatiga muscular, disminución de la frecuencia cardiaca, alteraciones del sueño, erupciones cutáneas, resequedad de ojos.</p> <p>Con prescripción médica: Medicamentos utilizados en el control de la hipertensión arterial. Se utilizan para aumentar el poder de la concentración y disminuir el síndrome de ansiedad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acebutolol - Atenolol - Labetalol - Metoprobol - Nadolol - Oxprenolol

		<ul style="list-style-type: none"> - Propanolol - Sotalol
Diuréticos	<p>Motivos de su uso en deportistas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ayudan a eliminar fluidos corporales, para perder peso con rapidez. - Disimular la presencia de otras sustancias ilegales al aumentar el ritmo de eliminación de orina. <p>Efectos secundarios: Deshidratación, mareos, calambres, dolores de cabeza, náuseas y daño renal.</p> <p>Con prescripción médica: Medicamentos que logran reducir la retención de líquido en el cuerpo por lo que son útiles para aliviar la dificultad para respirar y la hinchazón de las piernas en los/as pacientes con insuficiencia cardíaca. Son asimismo eficaces para disminuir la tensión arterial.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Acetazolamida - Cloritalidona - Triamterena
Hormonas	<p>Motivos de su uso en deportistas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Controlan funciones específicas como el crecimiento, la producción de células rojas de la sangre y la sensación de dolor. - Incrementan la masa muscular y la fuerza (HGH, HCG). - Aceleran la curación del tejido corporal afectado por lesiones (HGH). - Mejoran la habilidad de la sangre para transportar oxígeno, lo que permite entrenar y competir más tiempo (EPO). <p>Efectos secundarios: El exceso de HGH puede causar acromegalia (Crecimiento anormal de las manos, los pies, el rostro y los órganos internos).</p> <p>El uso no apropiado de EPO puede aumentar la viscosidad de la sangre con el riesgo de apoplejía, ataque cardíaco y muerte.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hormona del Crecimiento Humano (HGH) - Eritropoyetina (EPO) - Corticotropina - Gonadotropina criónica humana (HCG)