

PRUEBAS EXTRAORDINARIAS
CURSO 2014/15
DEPARTAMENTO DIDÁCTICO: EDUCACIÓN FÍSICA
MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA
NIVEL: 4 ESO

CONTENIDOS MÍNIMOS:

- Calentamiento específico
- Test de condición física
- Cualidades físicas y sistemas de entrenamiento.
- Voleibol:
 - Toque de dedos en diferentes posiciones, antebrazos, remate, bloqueo, saque
- Juegos y deportes tradicionales: petanca, teje, sogá.
- Actividades rítmicas con base musical.
- Acrosport.
- Floorball:
 - acciones técnicas básicas. (conducción, lanzamientos, pases..)
 - acciones tácticas.
- Principales hábitos saludables.
- Trastornos alimenticios (anorexia, bulimia, ortorexia, vigorexia, trastornos por atracón y obesidad).
- Baloncesto
- Balonkorf.
- Actividades expresivas del cuerpo. Relajación. Correcta actitud postural.

TIPOLOGÍA DE LA PRUEBA:

La prueba constará de dos partes. Una vez superada la parte teórica el alumno procederá a realizar la parte práctica.

1. Examen teórico tipo test. Las preguntas erróneas restan.
2. Examen práctico. Constará de algunos ejercicios físicos pudiendo estos ser de cualquier contenido mínimo trabajado en clase.

Importante: Los alumnos deben traer la vestimenta apropiada para realizar la parte práctica.