

PRUEBAS EXTRAORDINARIAS
CURSO 2014/15
DEPARTAMENTO DIDÁCTICO: EDUCACIÓN FÍSICA
MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA
NIVEL: 2º ESO

CONTENIDOS MÍNIMOS:

- Aportaciones de la Educación Física a la salud. Hábitos posturales. Ejercicios contraindicados.
- Calentamiento general y específico. Vuelta a la calma. Finalidad y conceptos básicos.
- Acondicionamiento físico: resistencia aeróbica y flexibilidad. Toma de F.C.
- Funcionamiento del aparato locomotor y del sistema cardiovascular.
- Fenómenos socioculturales que se manifiestan a través de la práctica deportiva. Valores del deporte.
- Voleibol:
 - Técnica de dedos, remate, bloqueo, antebrazos
 - Saque de tenis
 - Desplazamientos en bloqueo y remate
 - Sistema en "W"
- Actividad física e hidratación. Hábitos saludables.
- Juegos físico-motrices de oposición y de cooperación-oposición: béisbol
- Actividades expresivas individuales y colectivas como medio de comunicación.
- Juegos y deportes tradicionales canarios: billarda
- Actividades rítmicas con una base musical.
- Actividades lúdico-recreativas: tamburello
- Juegos físico-motrices de cooperación.

TIPOLOGÍA DE LA PRUEBA:

La prueba constará de dos partes. Una vez superada la parte teórica el alumno procederá a realizar la parte práctica.

1. Examen teórico tipo test. Las preguntas erróneas restan.
2. Examen práctico. Constará de algunos ejercicios físicos pudiendo estos ser de cualquier contenido mínimo trabajado en clase.

Importante: Los alumnos deben traer la vestimenta apropiada para realizar la parte práctica.