

PRUEBAS EXTRAORDINARIAS

CURSO 2014/15

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO: EDUCACIÓN FÍSICA

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL: 1º BACHILLERATO

CONTENIDOS MÍNIMOS:

- Realización de pruebas para la valoración de la condición física.
- Sistemas de entrenamiento de las capacidades físicas básicas.
- Juegos sociomotrices. (tamburrello/balonkorf)
- Métodos y técnicas de relajación.
- Realización de actividades físicas utilizando la música como apoyo rítmico.
- Elaboración y representación de una composición corporal individual o colectiva.
- Bigball
- Análisis del deporte como fenómeno social y cultural. Relevancia social del deportista. Los roles de participante, espectador y consumidor.
- Juegos y deportes tradicionales de Canarias.

TIPOLOGÍA DE LA PRUEBA:

La prueba constará de dos partes. Una vez superada la parte teórica el alumno procederá a realizar la parte práctica.

1. Examen teórico tipo test. Las preguntas erróneas restan.
2. Examen práctico. Constará de algunos ejercicios físicos pudiendo estos ser de cualquier contenido mínimo trabajado en clase.

Importante: Los alumnos deben traer la vestimenta apropiada para realizar la parte práctica.